



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 51

Рыбина Е. В.

Комплексный план мероприятий по оздоровлению воспитанников МАДОУ № 51

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Доводить до сведения воспитателей групп, специалистов информацию о состоянии здоровья каждого ребенка.	Постоянно	Медсестра, врач
2.	Все физкультурно-оздоровительные мероприятия планировать и проводить с учетом состояния здоровья каждого ребенка.	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
3.	Своевременно вносить в листы здоровья групп индивидуальные рекомендации врача для каждого ребенка.	Постоянно	Медсестра, врач
4.	Вести систематический медико-педагогический контроль.	По графику	Медсестра, старший воспитатель
5.	Проводить анализ заболеваемости по группам с обсуждением результатов на оперативных совещаниях.	Постоянно	Медсестра, врач
6.	Проводить инструктаж по охране жизни и здоровья детей с учетом специфики весенне-летнего и осенне-зимнего времени.	Постоянно	Заведующий
II Медицинские профилактические мероприятия			
1.	Выполнять все разделы программы производственного контроля, требования санитарных норм и правил.	Постоянно	Медсестра
2.	Обсуждать итоги контроля на оперативных совещаниях.	1 раз в 2 месяца	Медсестра, врач, старший воспитатель
3.	Строго соблюдать план профилактических прививок и правила ухода за ребенком после прививки.	Постоянно	Медсестра, врач, воспитатели

4.	Обеспечивать выполнение натуральных норм питания детей через введение в практику работы нового примерного 10-дневного меню.	Постоянно	Заведующий, медсестра
III Педагогические оздоровительные мероприятия			
1.	Увеличить время пребывания детей на свежем воздухе за счет рационализации сетки занятий и строгого выполнения режима дня.	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Усилить оздоровительный эффект от гимнастики после сна путем правильного подбора упражнений для самомассажа, дыхательной гимнастики, воздушных ванн.	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре, медсестра
3.	Сделать более конкретной, действенной информацию для родителей по оздоровлению детей.	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
IV психопрофилактические мероприятия			
1.	Выявлять факторы, способствующие возникновению и развитию дистрессовых невротических состояний у детей.	Постоянно	Психолог
2.	Эффективно использовать методику релаксационной нагрузки для снятия аффективных и невротических проявлений у детей.	Постоянно	Психолог
3.	Обучать детей приемами мышечного расслабления.	Постоянно	Психолог